

夏休み限定イベント

大人の夏休みワンデーイベント

～ヨガ&ZUMBA®で夏を楽しもう～

暑さで運動不足になりがちなこの季節。冷房の効いた快適な施設で、自分に合ったプログラムを楽しみませんか。
ストレッチヨガでは呼吸を整えゆったりと身体をほぐし、ZUMBA®では音楽に合わせて楽しく身体を動かします。
各プログラム500円で、好きなプログラムをみの参加も、両方への参加も可能です。
気になっていたプログラムを気軽に体験できる、夏休み限定のワンデーイベントです。

- ◆ 日 時 令和8年8月11日(火)山の日 10:00～12:10
 - ◆ 会 場 泉武道館 1階柔道場 2階剣道場
 - ◆ 対 象 一般（高校生以上）
 - ◆ 開催内容 ・10:00～11:00（受付9:40～）／柔道場：ストレッチヨガ
・11:10～12:10（受付10:50～）／剣道場：ZUMBA®
 - ◆ 定 員 各40名
 - ◆ 受講料 各500円 /人(傷害保険料含む) ※当日各会場支払い
 - ◆ 講 師 ストレッチヨガ：川口利恵子 先生
ZUMBA®：加藤真莉音 先生
 - ◆ 準備物 ヨガマット(ヨガ) ・室内用シューズ(ZUMBA®) ・運動着 ・ タオル
飲み物 ・ その他各自必要なもの
 - ◆ 申込み 7/17(金)9:00～8/10(月)先着 SPFプログラムサーチから申込み
 - ◆ その他
 - 参加者の個人情報につきましては「個人情報保護条例」他関係法令に基づき保管いたします。
 - また、(公財)仙台市スポーツ振興事業団が開催する事業のご案内等に利用させていただく場合がございます。
 - 事業・イベント開催中にスタッフの撮影が入ります。撮影した映像・写真等は
広告物やホームページ、SNS、新聞等の広報媒体に使用させていただく場合があります。
- ※ZUMBA®承認No.39102

- ◆ 問合せ **仙台市泉総合運動場**
TEL：022-372-1019

指定管理者 公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団
泉区野村字新桂島前60

HP



SPFプログラムサーチ

