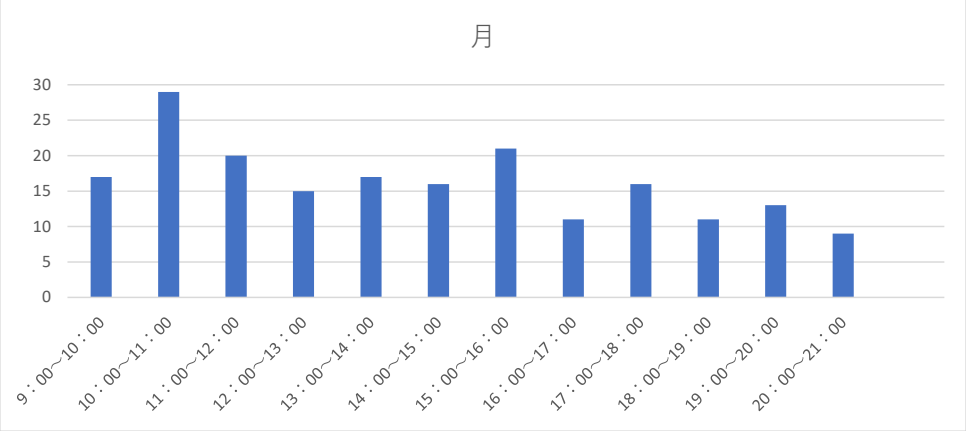
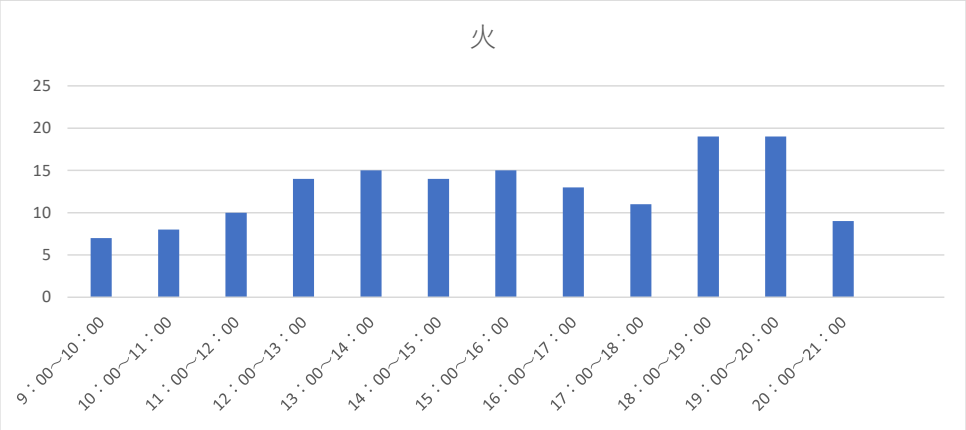
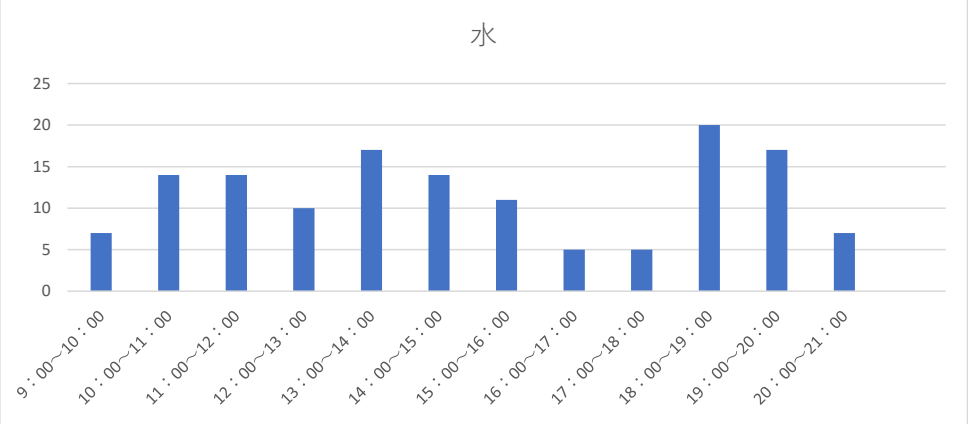
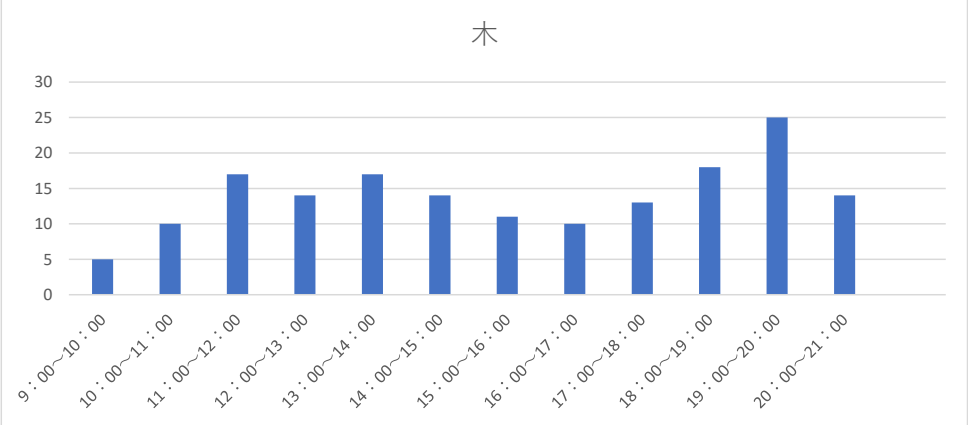
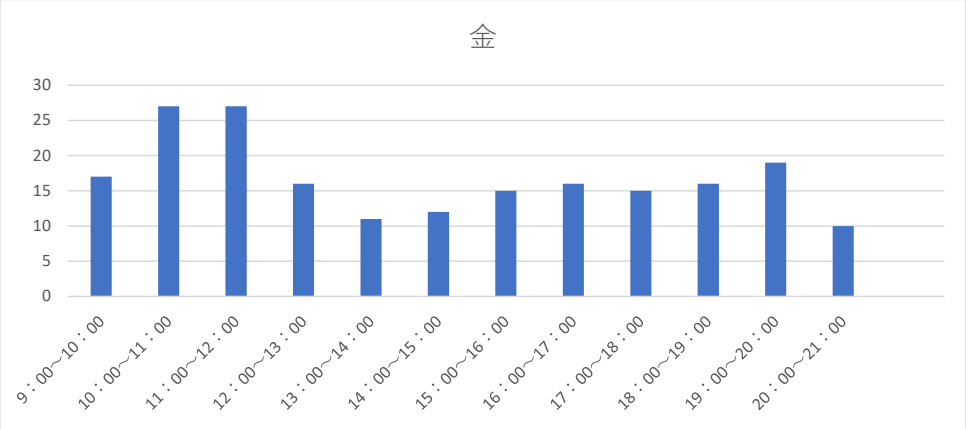
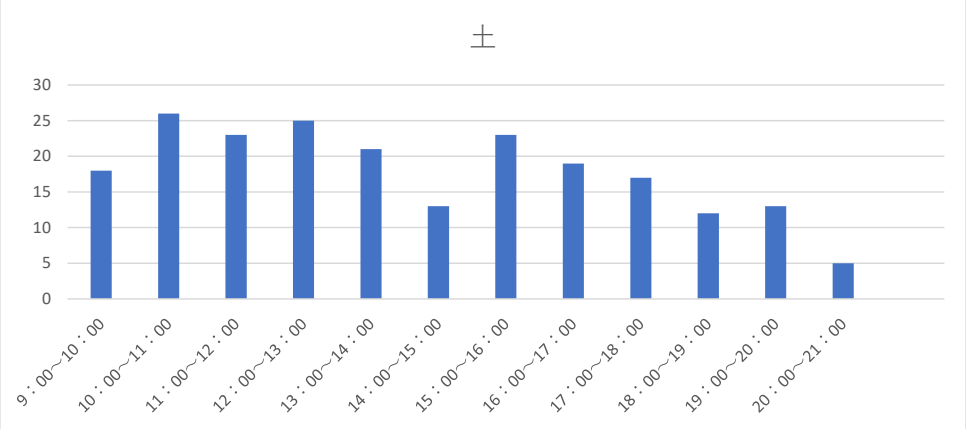

月
30
25
20
15
10
5
0
9：00~10：00
10：00~11：00
11：00~12：00
12：00~13：00
13：00~14：00
14：00~15：00
15：00~16：00
16：00~17：00
17：00~18：00
18：00~19：00
19：00~20：00
20：00~21：00

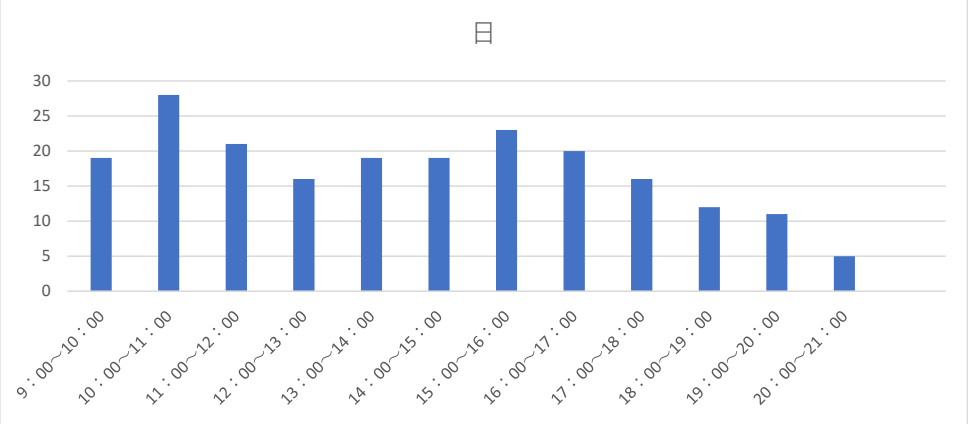

火
25
20
15
10
5
0
9：00~10：00
10：00~11：00
11：00~12：00
12：00~13：00
13：00~14：00
14：00~15：00
15：00~16：00
16：00~17：00
17：00~18：00
18：00~19：00
19：00~20：00
20：00~21：00


水
25
20
15
10
5
0
9：00~10：00
10：00~11：00
11：00~12：00
12：00~13：00
13：00~14：00
14：00~15：00
15：00~16：00
16：00~17：00
17：00~18：00
18：00~19：00
19：00~20：00
20：00~21：00


木
30
25
20
15
10
5
0
9：00~10：00
10：00~11：00
11：00~12：00
12：00~13：00
13：00~14：00
14：00~15：00
15：00~16：00
16：00~17：00
17：00~18：00
18：00~19：00
19：00~20：00
20：00~21：00


金
30
25
20
15
10
5
0
9：00~10：00
10：00~11：00
11：00~12：00
12：00~13：00
13：00~14：00
14：00~15：00
15：00~16：00
16：00~17：00
17：00~18：00
18：00~19：00
19：00~20：00
20：00~21：00


土
30
25
20
15
10
5
0
9：00~10：00
10：00~11：00
11：00~12：00
12：00~13：00
13：00~14：00
14：00~15：00
15：00~16：00
16：00~17：00
17：00~18：00
18：00~19：00
19：00~20：00
20：00~21：00


日
30
25
20
15
10
5
0
9：00~10：00
10：00~11：00
11：00~12：00
12：00~13：00
13：00~14：00
14：00~15：00
15：00~16：00
16：00~17：00
17：00~18：00
18：00~19：00
19：00~20：00
20：00~21：00